

Journée d'étude : "Autisme et emploi "

1^{er} avril 2026

Autonomie, travail, impact au quotidien

Catherine Treese-Daquin



Parcours de vie : autonomie, travail, impact au quotidien...

L'insertion professionnelle : de quoi parle-t-on?

- **Notion d'employabilité**
- **Constat de la situation actuelle**
- **Préparation pour accéder à une vie professionnelle**
 - **Les domaines périphériques**
 - **Ceux qui ne peuvent pas travailler...**
 - **La retraite.**



Comment prépare-t-on l'enfant à une vie d'adulte et à une vie professionnelle?

- **L'éducation familiale** : C'est la famille en premier qui éduque son enfant.
 - **La scolarisation** : Comment lui est-elle proposée?
 - **L'orientation** : entre envie et possibilité
- **L'insertion sociale** : elle englobe tout dont l'insertion professionnelle.



Quels aspects de vie concourent à une meilleure vie professionnelle?

- **L'autonomie:** de l'autonomie primaire (boire, manger, s'habiller...) à une autonomie plus grande (se déplacer seul, tenir un logement, jusqu'à gérer sa vie quotidienne...)
 - **L'indépendance** jusqu'où?
- **Le logement :** entre la famille et l'établissement d'autres possibilités existent
 - Seul
 - En couple
 - En colocation
 - En habitat partagé, inclusif ...



<https://handicap.gouv.fr/developper-lhabitat-inclusif>

Les freins qui peuvent retarder une insertion professionnelle :

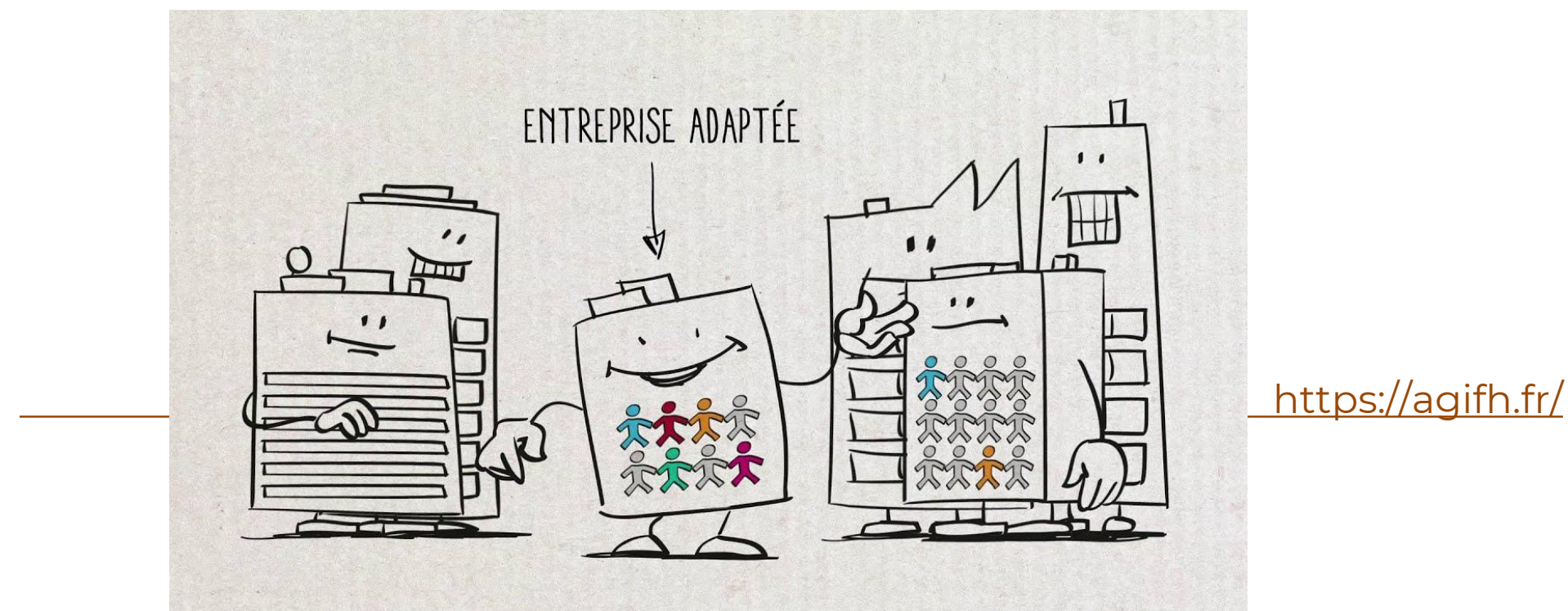
- **Difficulté à se projeter** : l'auto-projection est un concept très compliqué pour une personne autiste
- **La recherche en elle-même** : Comment chercher et « Dois-je mettre sur mon CV que je suis autiste? »
- **L'entretien d'embauche** : avec des questions trop ambiguës pour un fonctionnement autistique
- **La méconnaissance du handicap** : déjà entendu « puisqu'il est handicapé on va le payer moins! »
- **Les freins administratifs emploi** : les démarches peuvent être très compliquées

(Vidéo)

Catherine Treese-Daquin

Milieu ordinaire ou protégé?

- **RQTH:** Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé
- **ESAT:** Etablissement ou Service d'Aide par le Travail. Il fait partie des établissements du médico-social. Les travailleurs ne sont pas salariés.
- **Entreprise adaptée :** entreprise qui permet à des personnes en situation de handicap d'accéder à l'emploi dans des conditions adaptées à leurs capacités. Les travailleurs sont salariés

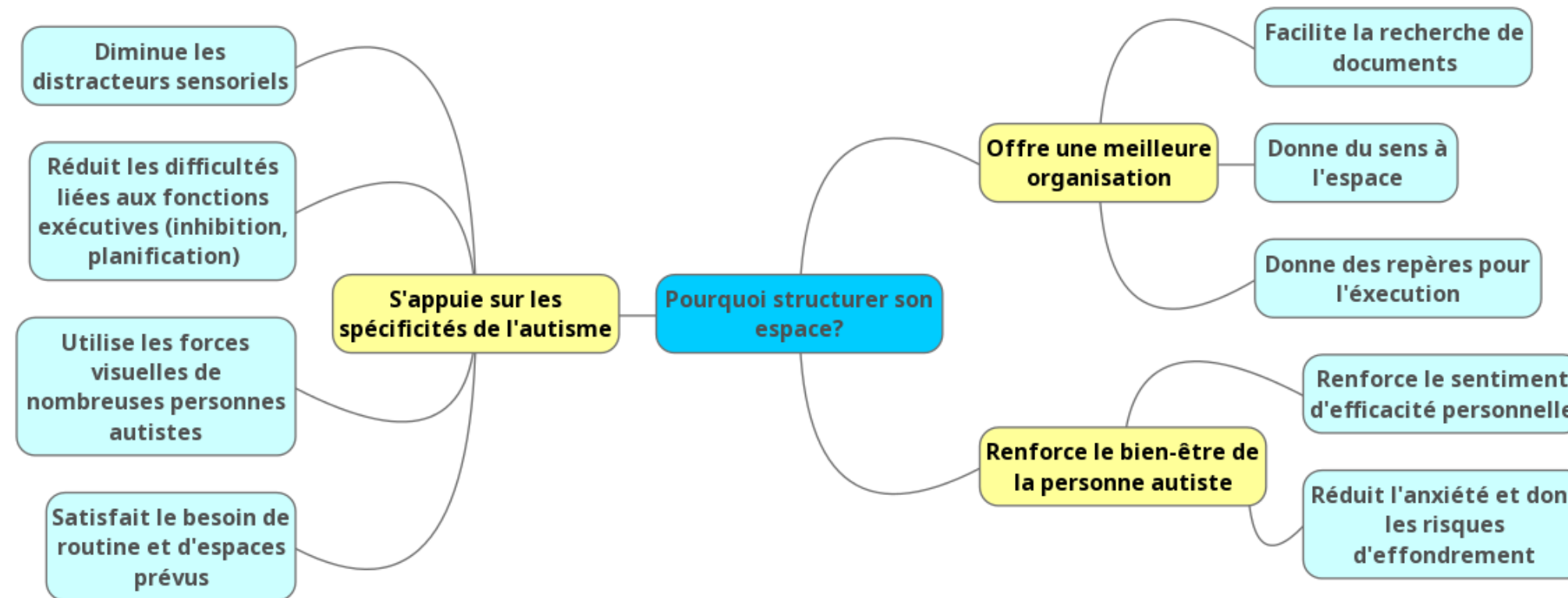


- **Entreprises ordinaires publiques ou privées :** L'obligation d'emploi des travailleurs handicapés (OETH) impose à tout employeur comptant au moins 20 salariés d'employer des travailleurs handicapés à hauteur de 6 % du total des salariés.

Avoir un emploi c'est bien, le garder c'est mieux:

Accompagnement sur le lieu de travail : Le premier jour, ce peut être nécessaire. Accompagnement qui peut être poursuivi par un SAMSAH ou un SAVS.

Adaptation sur le lieu de travail :
Quand c'est possible, structurer son espace



aspieconseil.com

Prise en compte des spécificités de la personne sur le long terme !

Quels soutiens aujourd'hui pour trouver, accompagner et garder un emploi ?

- **Les dispositifs médicaux-sociaux :**
SESSAD, IMPRO, SAMSAH, SAVS, ESAT...
- **Les dispositifs publics :**
MDPH, Mission Locale, France Travail, Cap Emploi...
- **Les dispositifs privés :**
Cabinets Job-coaching,
- **Certaines associations :**
Associations de parents

Comment gérer son salaire?

- **La personne elle-même ?**

Jusqu'où est-elle autonome?

- **Un tuteur ou un curateur ?**

Curatelle : la curatelle est une mesure d'assistance et de contrôle. Le curateur fait avec la personne

Tutelle : Le tuteur représente la personne. Il fait à la place de la personne.

- **La famille ?**

Un membre de la famille peut être tuteur ou curateur. Quand les relations familiales sont compliquées une personne de l'extérieur peut permettre à la famille de ne pas s'épuiser.



La personne sans emploi:

Elle ne peut plus ! burnout, fatigue....

Elle ne trouve pas, elle ne sait pas « se vendre »

Elle vit en établissement et n'a jamais eu d'emploi...

Et quand arrive l'heure de la retraite ?

La question financière

La question sociale



Merci !

