

2026



FORMATION PROCHES AIDANTS

DE PERSONNES AUTISTES



FORMATIONS GRATUITES
PLACES LIMITÉES



COORDONNÉES



03 81 21 82 44



3 rue Victor Sellier
25000 Besançon



formationsaidants-crafc
@chu-besancon.fr



www.cra-franchecomte.fr



Inscription en
ligne depuis notre
site internet



BULLETIN D'INSCRIPTION - FPA 2026

Pour vous inscrire, votre proche doit avoir un diagnostic TSA

Je m'inscris à la session 1 :

Besançon (26 février, 20 mars, 21 avril)

Je m'inscris à la session 2* :

Vesoul (4 mai, 1^{er} juin)

Je m'inscris à la session 3* :

Lons-le-Saunier (12 juin, 8 juillet matin)

Besançon (12 juin, 8 juillet après-midi)

Nom/Prénom :

Téléphone :

Courriel :

Je m'inscris à la session 4* :

Montbéliard (25 septembre, 16 octobre)

Je m'inscris à la session 5* :

Besançon (17 novembre, 8 décembre)

Nombre de participants à la formation :

Nombre de personnes s'inscrivant aux repas :

Votre statut de proche aidant (parents,
grands-parents, autre...) :



*posséder un niveau de connaissances équivalent à la session 1

LES CHIFFRES DE LA FORMATION PROCHES AIDANTS EN 2024

100%

de satisfaction générale



69

proches aidants formés



6

sessions sur 4 thématiques



SESSION 2 | FORMATION SUR 2 JOURS (VESOUL)

Les spécificités sensorielles et les troubles alimentaires chez les personnes TSA

(Prérequis : niveau de connaissances équivalent à la session 1)

JOUR 1 : 4 mai 2026

- Développement des différents systèmes sensoriels et leurs particularités de fonctionnement chez les personnes TSA
- Sensorialité et développement psychomoteur : évaluation et aménagement

JOUR 2 : 1^{er} juin 2026

- Développement alimentaire chez l'enfant typique
- Description des troubles alimentaires chez l'enfant avec un TSA
- Conséquences de ces troubles alimentaires

SESSION 4 | FORMATION SUR 2 JOURS (MONTBÉLIARD)

Les besoins spécifiques des personnes TSA sans déficience intellectuelle

(Prérequis : niveau de connaissance équivalent à la session 1)

JOUR 1 : 25 septembre 2026

- Comprendre l'autisme de haut niveau
- Améliorer les connaissances quant aux spécificités de fonctionnement, de scolarisation

JOUR 2 : 16 octobre 2026

- Partenariat familles-professionnels autour de la personne concernée
 - Habilidadés sociales
 - Stratégie de camouflage
- Insertion professionnelle dans la région

SESSION 1 | FORMATION SUR 3 JOURS (BESANÇON)

Généralités et actualités dans le champ du TSA

(Prérequis : aucun)

JOUR 1 : 26 février 2026

- Parcours ABC : circuit de 10 expériences pratiques d'immersion dans l'autisme et les particularités de fonctionnement
- TSA : définition, diagnostic et évaluation

JOUR 2 : 20 mars 2026

- Aspects somatiques et données médicales actualisées
- MDPH et droits des personnes avec TSA et de leur famille

JOUR 3 : 21 avril 2026

- Recommandations de bonnes pratiques et prises en charge
- Outils facilitant la communication

SESSION 3 | FORMATION SUR 1,5 JOURS (LONS-LE-SAUNIER & BESANÇON)

Les besoins spécifiques des enfants frères et soeurs de personnes TSA

(Prérequis : niveau de connaissances équivalent à la session 1)

JOUR 1 :

à destination des parents uniquement

- Comment expliquer l'autisme et ses spécificités à la fratrie
- Comment intégrer les activités en famille

DEMI-JOURNÉE 2 :

à destination des parents et la fratrie

- Mon frère/Ma soeur est autiste : comment mieux le comprendre et favoriser les interactions
- La différence et l'impact du regard des autres sur l'autisme

Lons-le-saunier — 12 juin & 8 juillet 2026 matin

Besançon — 12 juin & 8 juillet 2026 après-midi

SESSION 5 | FORMATION SUR 2 JOURS (BESANÇON)

Soins somatiques et TSA

(Prérequis : niveau de connaissances équivalent à la session 1)

JOUR 1 : 17 novembre 2026

- Particularités de l'autisme et impacts sur l'expression de la douleur
- Outils d'évaluation de la douleur et d'habituation aux soins

JOUR 2 : 8 décembre 2026

- Accès aux soins somatiques : quelles facilitations et quelles adaptations possibles ?
- Construction d'un livret personnalisé pour faciliter l'accès aux soins