

2025



# FORMATION PROCHES AIDANTS

DE PERSONNES AUTISTES



FORMATIONS GRATUITES  
PLACES LIMITÉES



## COORDONNÉES



03 81 21 82 44



3 rue Victor Sellier  
25000 Besançon



formationsaidants-crafc  
@chu-besancon.fr



www.cra-franchecomte.fr



Inscription en  
ligne depuis notre  
site internet



## BULLETIN D'INSCRIPTION - FPA 2025

*Pour vous inscrire, votre proche doit avoir un diagnostic TSA*

Je m'inscris à la session 1 :

Besançon (18 février, 14 mars, 15 avril)

Je m'inscris à la session 2\* :

Lons-Le-saunier (13 mai, 12 juin)

Je m'inscris à la session 3\* :

Vesoul (13 juin, 09 juillet)

Montbéliard (20 juin, 09 juillet)

Nom/Prénom : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Je m'inscris à la session 4\* :

Besançon (15 septembre, 13 octobre)

Je m'inscris à la session 5\* :

Besançon (07 novembre, 05 décembre)

Nombre de participants à la formation : .....

Nombre de personnes s'inscrivant aux repas : .....

Votre statut de proche aidant (parents,  
grands-parents, autre...) : .....



\*posséder un niveau de connaissances équivalent à la session 1

## LES CHIFFRES DE LA FORMATION PROCHES AIDANTS EN 2023

100%

de satisfaction générale



74

proches aidants formés



6

sessions sur 3 thématiques



### SESSION 2 | FORMATION SUR 2 JOURS (LONS-LE-SAUNIER)

Communication et comportements défis : mieux comprendre pour mieux agir

(Pré-requis : niveau de connaissances équivalent à la session 1)

#### JOUR 1 : 13 mai 2025

- Apprendre à communiquer avec des personnes TSA : quel support ?
- Mise en place de la communication alternative et augmentative
- Expérimentation concrète de différents supports (PECS, PODD, outils numériques, ...)

#### JOUR 2 : 12 juin 2025

- Mieux appréhender les comportements défis
- Apport théorique sur ces comportements et leur prise en charge
  - Analyse de situations concrètes

### SESSION 4 | FORMATION SUR 2 JOURS (BESANÇON)

Les spécificités sensorielles et les troubles alimentaires chez les personnes TSA

(Pré-requis : niveau de connaissance équivalent à la session 1)

#### JOUR 1 : 15 septembre 2025

- Développement des différents systèmes sensoriels et leurs particularités de fonctionnement chez les personnes TSA
  - Sensorialité et développement psychomoteur : évaluation et aménagement

#### JOUR 2 : 13 octobre 2025

- Développement alimentaire chez l'enfant typique
- Description des troubles alimentaires chez l'enfant avec un TSA
  - Conséquences de ces troubles alimentaires

### SESSION 1 | FORMATION SUR 3 JOURS (BESANÇON)

Généralités et actualités dans le champ du TSA

(Pré-requis : aucun)

#### JOUR 1 : 18 février 2025

- Parcours ABC : circuit de 10 expériences pratiques d'immersion dans l'autisme
  - TSA : définition, diagnostic et évaluation
    - Particularités de fonctionnement

#### JOUR 2 : 14 mars 2025

- Aspects somatiques et données médicales actualisées
  - MDPH
    - Droits des personnes avec TSA et de leur famille

#### JOUR 3 : 15 avril 2025

- Recommandations de bonnes pratiques et prises en charge
  - Outils facilitant la communication

### SESSION 3 | FORMATION SUR 1,5 JOURS (MONTBELIARD & VESOUL)

Les besoins spécifiques des frères et soeurs de personne TSA

(Pré-requis : niveau de connaissances équivalent à la session 1)

#### JOUR 1 :

##### à destination des parents uniquement

- Comment expliquer l'autisme et ses spécificités à la fratrie
  - Comment intégrer les activités en famille

#### DEMI-JOURNÉE 2 :

##### à destination des parents et la fratrie

- Mon frère/Ma soeur est autiste : comment mieux le comprendre et favoriser les interactions
- La différence et l'impact du regard des autres sur l'autisme

Montbéliard — 13 juin & 09 juillet 2025 après-midi

Vesoul — 20 juin & 09 juillet 2025 matin

### SESSION 5 | FORMATION SUR 2 JOURS (BESANÇON)

Les compétences sociales appliquées à la vie quotidienne

(Pré-requis : niveau de connaissances équivalent à la session 1)

#### JOUR 1 : 07 novembre 2025

- Méthodes d'enseignement des habiletés sociales en lien avec les compétences de la vie quotidienne et selon les âges de la personne autiste

#### JOUR 2 : 05 décembre 2025

- Outils permettant l'émergence de compétences sociales pour la vie scolaire et professionnelle