

« Nous avons une manière différente de percevoir le monde et d'interagir »

L'autisme se manifeste et s'exprime de manière différente chez chacun...

L'ENVIRONNEMENT

- J'aime les environnements calmes.
- J'aime connaître le déroulement de ma journée : j'ai besoin de savoir où, avec qui et combien de temps cela va durer.
- Je comprends souvent mieux les images que les paroles.



LA SENSORIALITÉ

- Ma perception des 5 sens est différente de la vôtre : je perçois trop ou pas assez certains sons, certaines odeurs, la douleur....
- Certains bruits, odeurs, textures... peuvent m'être insupportables.



LE CONTACT AVEC LES AUTRES

- Je peux parfois vexer les autres car je suis d'une grande franchise.
- J'aimerais me faire des amis mais je ne sais pas comment faire.
- Mon contact à l'autre est particulier (je ne regarde pas toujours dans les yeux...).
- Je peux parfois avoir besoin de m'isoler.
- J'ai du mal à comprendre et à m'adapter aux situations de groupe.



LE LANGAGE

- Que je parle ou pas, pour moi, la communication reste complexe.
- Je ne comprends pas toujours les blagues, les non-dits ou les métaphores (la nuit tombe, les murs ont des oreilles...).
- Ma manière de parler peut vous surprendre (intonation...).



LES CENTRES D'INTÉRÊTS

- Je peux avoir des centres d'intérêts très particuliers (horaires de trains, météo, roues de petites voitures...).
- Quand un sujet me plaît, je ne parle plus que de ça.
- Mon centre d'intérêt me rassure, mais il peut me couper du monde.



LES ÉMOTIONS

- Je n'arrive pas toujours à percevoir et à exprimer les émotions et leurs nuances.
- Je peux avoir du mal à gérer mes émotions.



LE JEU

- Je ne sais pas toujours comment jouer.
- Je préfère utiliser les objets de manière concrète.
- C'est difficile pour moi d'inventer des histoires.



LA VISION EN DÉTAILS

- J'ai une bonne mémoire visuelle.
- Je suis attaché à des détails qui peuvent vous paraître sans importance.
- Je me concentre sur un détail et donc je perds l'information globale.



LES COMPORTEMENTS

- J'aime les choses qui se répètent, je n'aime pas trop la nouveauté et les imprévus.
- Je peux avoir des comportements ou des gestes surprenants.

